

خاض مجتمع برنامج (Uncommon) ثلاثة أسابيع من التعلم عن بعد وفي مدننا الست نرى الطلاب والمعلمين والأسر ينهضون لمواجهة هذه اللحظة. نشكرك على تحليكم بالمرونة وإظهار الصمود والالتزام العميق بمستقبل طفلك أثناء إشرافك على دروس القراءة لطلاب المرحلة الابتدائية، ومساعدة طلاب المرحلة الإعدادية على تصفح Google classroom وضمان استمرار طلاب المدارس الثانوية في المضي قدمًا في المرحلة النهائية قبل الكلية.

يوصل فريق Uncommon التحضير للانتقال إلى نظام التعليم المُجمَع. الغرض من قراءة مقالات كالتي تقرأها [الآن](#) هو التوضيح التفصيلي للفرص المستغلة بنجاح التي نراها في جميع أنحاء البلاد والتي ساعدتنا لكي نستوعب الدروس المستفادة من تلك الفرص الناجحة ودمجها في خططنا بينما نمضي قدمًا. سنواصل تقديم آخر الأخبار حول عودة نظام الحضور الدراسي التقليدي في الأيام والأسابيع القادمة.

تذكرنا هذه الأسابيع بما عرفناه دائمًا: يتطلب الأمر شراكة حقيقية بين المدارس والعائلات لمساعدة طلابنا على النجاح. خطوة تلو الأخرى معًا للاستمرار والازدهار بينما نتعلم إدارة "الوضع الطبيعي الجديد". فلنتقدم!

آخر الأخبار المدرسة		
خدمة الوجبات عن بعد في (Rochester Prep)		
خدمة الوجبات عن بعد في (Rochester Prep)		
متي؟	ابتداء من يوم الاثنين 31 أغسطس. مواعيد الاستلام الصباحية: 9 صباحًا - 11 صباحًا مواعيد الاستلام المسائية: 1 مساءً - 3 مساءً	يمكن الحصول على وجبات الطعام يوم الاثنين فقط. سيتم توفير وجبات الإفطار والغداء للطلاب طوال الأسبوع الدراسي بأكمله (وجبة واحدة جاهزة للأكل و4 أخر مجمدين).
أين؟	يمكن للعائلات الحصول على وجبات الطعام من أي موقع من نقاط توزيع الوجبات الثلاثة الخاصة بنا	• حرم بروكس 630 Brooks Avenue - يتم الاستلام في شارع Ernestine • 85 شارع St. Jacob - 85 شارع St. Jacob - يتم الاستلام في شارع Bernard • مدرسة RP الثانوية - 305 شارع Andrews
كيف؟	فقط قم بالحضور! لا حاجة للحجز أو الاتصال مسبقًا. إذا كان لديك طفل مسجل في إحدى مدارسنا، فيمكنك الحصول على حصته من وجبات الطعام.	إذا كنت من عائلة Rochester للتعليم الأساسي. يمكنك أيضًا التقاط وجبات لعائلة أخرى من نفس المدرسة للمساعدة في تسهيل التنسيق!
من (الذي يقدم الوجبات)؟	تقدم Foodlink وجبات الطعام لجميع المواقع يوم الاثنين. 31 أغسطس. اعتبارًا من الثلاثاء، 8 سبتمبر (الاثنين هو عيد العمال)، ستقدم Foodlink وجبات الطعام في مدرسة RP الثانوية. وستوفر Sarkis Catering وجبات الطعام في حرم Brooks وشارع St. Jacob.	
هل أنا بحاجة لمعرفة شيء آخر؟	نطلب من جميع العائلات الانتظار في سيارتهم وسيأتي أحد الموظفين إليك. لن يتم فتح أي مرافق مكتفية أخرى في هذا الوقت (وسائل النقل، ومبيعات الزي الرسمي، وما إلى ذلك)	
مصادر		
ركن الصحة - نشاط صحة الطالب وأولياء الأمور:		

الحفاظ على رطوبة أجسامنا مهم جداً لصحتنا! حيث يعاني دماغنا عندما لا يحتوي جسمنا على كمية كافية من الماء. عندما نحافظ على أجسامنا رطبة:

- تعمل العضلات والمفاصل بشكل أفضل.
  - ينظم الجسم درجة الحرارة.
  - يصبح الجلد والشعر أكثر صحة.
  - نستطيع النوم بشكل أفضل.
- إليك بعض الموارد لمساعدتك (وطفلك) على البقاء رطب وبصحة جيدة!
- [نصائح لجعل الأطفال يشربون المزيد من الماء.](#)
  - [فوائد شرب الماء.](#)
  - [لماذا شرب الماء هو الحل.](#)

قم بالتصويت حتى يتم سماع صوتك:

أحد أهم انتخابات أجيالنا قادم في نوفمبر المقبل. تأكد من عدم استبعادك وأن صوتك مسموع! سيكون لمن ننتخبه كرئيس قادم أهمية كبيرة في مجال التعليم وحقوق المرأة والهجرة وإصلاح السجون والجريمة والوصول إلى الرعاية الصحية والعديد من القضايا الأخرى التي تؤثر على مجتمعاتنا.

للمساعدة في دعمك خلال عام الانتخابات هذا، يسعدنا أن نقدم [صفحة Uncommon للتصويت](#) كمصدر! يرجى استخدام [هذه الصفحة للعثور على معلومات حول المواعيد النهائية للتصويت والروابط للبحث عن حالة التسجيل الخاصة بك، والتسجيل للتصويت، وطلب اقتراع الغائب / التصويت بالبريد.](#) استخدم هذا الموقع لوضع خطة تصويت حتى تضمن أن يتم سماع صوتك!

لم يتبق سوى 5 أيام لإكمال التعداد!

يحدد التعداد حصة كل ولاية لأكثر من \$650 مليار دولار من الأموال الفيدرالية كل عام للبرامج والخدمات الهامة، بما في ذلك التعليم العام، والإسكان العام، والطرق والجسور والخدمات الاجتماعية وأكثر من ذلك بكثير. كما أنه يحدد عدد الممثلين لدينا في الكونجرس. حالياً معدلات الإكمال منخفضة وإذا لم يتم إحصاء أحيائنا بالكامل، فلن تحصل مجتمعاتنا على الموارد التي يحق لها الحصول عليها. إليك كيف يمكنك المساعدة:

- **أكمل الإحصاء السكاني اليوم إذا لم تقم بذلك بعد.** يمكنك الرد عبر الإنترنت على <https://my2020census.gov> أو عبر الهاتف على الرقم 1-844-330-2020 يمكنك أيضاً العثور على قائمة بأرقام دعم اللغة غير الإنجليزية [هنا](#).
- **شارك المعلومات!** تحقق مع جيرانك وعائلتك وأصدقائك للتأكد من إكمالهم للتعداد أيضاً. دعهم يعرفون أن الأمر يستغرق 5 دقائق فقط وسيساعد في حماية مجتمعاتهم.

ساعدنا في نشر الكلمة عن برنامج Uncommon من خلال تشجيع جيرانك وأصدقائك ومجتمعك على [التسجيل اليوم!](#) إذا أعاد شخص ما توجيه هذا البريد الإلكتروني إليك، يمكنك الاشتراك في جميع رسائل البريد الإلكتروني المستقبلية مباشرة [من هنا](#).